



# Le XV Longovicien prêt pour le sprint final

Les rugbymen Longoviciens sont toujours en course pour la qualification en championnat de France de première série. Et ils ne veulent pas lâcher le morceau.

Les rugbymen de l'USB Longwy bousculent leurs habitudes d'entraînement. Durant quelques jours, les hommes de Yohan Lux et Stéphane Innocente ont profité des magnifiques installations du complexe thermal de Mondorf-les-Bains pour peaufiner leur préparation physique.

« En fait, c'est la troisième fois que l'on se rend au complexe thermal de la station luxembourgeoise, nous y sommes déjà allés en décembre et février. On peut donc parler de partenariat », souligne Nicolas Braun, joueur du XV Longovicien. Avant d'entamer le sprint final, avec en point d'orgue la qualification pour le championnat de France de première série, les orange et bleu travaillent dur.

## En amical contre Toul le 10 avril

Ils ne se sont pas rendus en touristes chez le voisin luxembourgeois : rugby collectif, séances spécifiques, travail physique, ateliers... Le programme était costaud avec un match amical prévu le 10 avril contre Toul.

« Ce genre de stage doit nous être profitable pour remplir notre objectif de fin de saison. Le fait de délocaliser les entraînements permet au groupe de rompre un peu la lassitude des entraînements à la plaine des jeux. En plus, on peut bénéficier d'installations sportives ultra-modernes, de coaching personnalisé puis de la détente en



Dans les installations sportives ultra-modernes du centre thermal de Mondorf-les-Bains. Photo RL

équipe dans les saunas, jacuzzi, hammam et autres piscines », explique Nicolas Braun.

## Espérer une défaite du concurrent

En ce moment, les Longoviciens alternent le bon et le très

bon pointant à ce jour à la troisième place du classement derrière Mutzig et Saverne. Il leur reste pour clore ce championnat un déplacement à Dieulouard, le 17 avril et la réception de Forbach, la semaine suivante.

Pour devancer Mutzig et empocher le deuxième billet qualificatif, il va falloir s'imposer deux fois avec le bonus offensif et espérer une défaite de leur concurrent direct lors de la dernière journée contre le leader.

Donc, le XV Longovicien peut garder espoir ! Espérons juste qu'il n'est pas trop tard pour les protégés du président Franck Bienaimé, et confirmer qu'ils valent mieux que leur classement actuel et les espoirs de début de saison.